

# BBB & TOOL COOK FOOD

道具と料理と食材と  
file no.8



mayumi nishimura

## 西郵マユミ

### profile

1982年に単身渡米、マクロビオティックの世界的権威である久司道夫氏に師事。その後、マサチューセッツ州のクシ・インスティテュート・ベケット校の設立に参加し、同校の料理主任および料理講師に就任。同時に、がん患者や子どものために食事を作る経験を通して、また働く女性でも無理なく続けられるよう、時代のニーズに合ったマクロビオティックのあり方を提唱・実践している。

2001年より通算10年間にわたり歌手マドンナー家のパーソナル・シェフをつとめ、ワールドツアーにも参加。その他にもブラッド・ピット、ミランダ・カー、スティング、ガイ・リッチー、ゴア元副大統領など多くのセレブリティに食事を提供してきた。現在は国内外で精力的に活動中。

マクロビオティック・ヘルス・コーチ  
パーソナル・シェフ

日本パーソナルシェフ協会 顧問

一般社団法人オーガニック

ヴィレッジジャパン(OVJ) アドバイザー

◎ マクロビオティック work shop

## 「プチ・マクロのデザートとお茶を楽しむテーブルトーク」

西郵マユミさんオリジナルレシピによる

チョコレートブラウニーと小豆ティーとともに楽しむトークショーです。

要予約

11月18日(日) 13:30～15:30 参加費 ¥3,000(税込) デザート&ティー付 定員10名(先着順)



### 海のゲストハウスでプチ・マクロステイ

11月16日(金)～17日(土) 1泊2食付 参加費 ¥50,000(税込) 定員10名(先着順)

西郵マユミさんと一緒にマクロビ・クッキングやトーク、メディテーションをしませんか!

【問い合わせ先】bbb haus TEL.092-327-8020(月火休み)

bbbhaus

B  
B  
B  
&  
〈お申し込み・会場〉  
BBB& 福岡市中央区薬院 1-8-20-1F (B・B・B POTTERS 隣)  
TEL. 092-718-0028 [E-mail. bbb-and@weeks-f.co.jp](mailto:bbb-and@weeks-f.co.jp)  
[www.bbbpotters.com/bbb-and/](http://www.bbbpotters.com/bbb-and/)

